

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRIOSAUINY

1. Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów w kriosauinie Pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
2. Przed wejściem do kriosauiny należy zapoznać się z przeciwwskazaniami do zabiegu i poinformować obsługę o ewentualnych dolegliwościach.
3. Przeciwwskazania bezwzględne:
 - hemoglobinuria napadowa, choroba i zespół Raynauda
 - rioglobulinemia, kriofibrynogemia, agmmaglobulinemia
 - znaczna niedokrwistość
 - ropno-zgorzelinowe, troficzne zmiany na skórze
 - uszkodzenia skóry, brak czucia, miejscowe odmrożenia
 - zaburzenia lokalnego ukrwienia, nieunormowane ciśnienie tętnicze
 - zaburzenia rytmu serca
 - niestabilna choroba niedokrwienności serca
 - wady aparatu zastawkowego serca, schorzenia mięśnia sercowego lub aparatu zastawkowego serca w okresie niewydolności krążenia
 - zmiany zakrzepowo-zatorowe, zaawansowana miażdżyca, infekcje
 - niedoczynność tarczycy, choroby nerek i pęcherza moczowego
 - klaustrofobia
 - zaburzenia umysłowe ograniczające kontakt z pacjentem
 - niepełnosprawność ruchowa
 - neuropatie układu współczulnego
 - wyniszczenie i wychłodzenie organizmu
 - nietolerancja i alergia na zimno (cold urticaria)
 - choroba nowotworowa
 - ostre schorzenia dróg oddechowych
 - przyjmowanie leków neuroleptycznych
 - nadużywanie lub stan po spożyciu alkoholu
 - wszczepiony rozrusznik serca i kardiowerter – defibrylator serca (ICD)
 - ciąża
 - gorączka
 - choroby układu oddechowego
4. Przed skorzystaniem z kriosauiny zabronione jest stosowanie kremów nawilżających, balsamów oraz substancji natłuszczających.
5. Z zabiegów w kriosauinie nie można korzystać bezpośrednio po wysiłku.
6. Zabrania się wchodzenia do kriosauiny osobom spoconym, wilgotnym, gdyż grozi to odmrożeniami. Przed rozpoczęciem zabiegu należy starannie wytrzeć ręcznikiem ciało do sucha.
7. Na dwie godziny przed wejściem do kriosauiny oraz przez dwie godziny po zakończeniu seansu nie wolno korzystać z żadnych zabiegów wodnych (prysznic, basen, masaż podwodny itp.).
8. Przed rozpoczęciem zabiegu należy zdjąć wszelką biżuterię (zegarek, kolczyki, pierścionki itp.).
9. Do zabiegu wymagany jest ręcznik oraz odpowiedni strój:
 - dla kobiet: strój kąpielowy lub bielizna bawełniana
 - dla mężczyzn: dwie pary spodenek

- na dłonie: bawełniane rękawiczki
 - na nogi: grube, wełniane skarpety, wysokie do kolan
10. Pacjentowi każdorazowo przed wejściem do kabiny mierzy się ciśnienie tętnicze krwi
 11. Podczas zabiegu Pacjent utrzymuje kontakt wzrokowy z obsługą wykonującą zabieg, a głowa znajduje się poza kabiną.
 12. Podczas zabiegu należy spokojnie oddychać, powoli poruszać się, ewentualnie przytupywać (zabieg nie jest bolesny, odczuwa się jedynie lekkie pieczenie skóry).
 13. Nie należy klaskać w dłonie, pocierać ciała, poklepywać się.
 14. Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej.
 15. W trakcie zabiegu jakiegokolwiek pogorszenie samopoczucia (duszności, nadmierne drżenie) należy natychmiast zgłosić obsłudze oraz jak najszybciej opuścić wnętrze kriosauuny.
 16. O zakończeniu zabiegu Pacjenci informowani są komunikatem głosowym.
 17. Po zakończeniu zabiegu Pacjent udaje się na obowiązkowe 20-minutowe ćwiczenia rozgrzewające, przywracające właściwą temperaturę ciała.
 18. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach przebieralni i szatni kriosauuny.
 19. W przypadku nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne skutki niepożądane powstałe w wyniku korzystania z kriosauuny.